PIANO PULIZIE DI CASA

	COSA FARE	PERIODICITA'	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
MICRO PULIZIE GIORNALIERE	Pulizia rapida superfici della cucina	quotidiano																															
	Svuotamento e caricamenteo lavastoviglie	quotidiano																															
	Riordino generale	quotidiano																															
	Spazzamento tappeti	quotidiano																															
	Rifacimento letto	quotidiano																															
CUCINA	Pulizia superfici cucina	lunedì																															
	Pulizia forno e microonde	lunedì																															
	Aspirapolvere e lavaggio pavimenti cucina e sala da pranzo	lunedì																															
	Lavaggio bucato leggero (biancheri o indumenti meno sporchi)	lunedì																															
	Buttare i rifiuti	lunedì																															
BAGNO E BUCATO	Pulizia completa del bagno (lavabo, sanitari, specchi, superfici)	martedì																															
	Pulizia maniglie e interruttori	martedì																															
	Lavaggio pavimento bagno	martedì																															
	Cambio asciugamani	martedì																															
	Lavaggio bucato sporco o sportivo	martedì																															
	Buttare i rifiuti	martedì																															
ZONE COMUNI E ANIMALI DOMESTICI	Aspirapolvere sala, corridoi...	mercoledì																															
	Lavaggio pavimenti sala, corridoi, zone comuni	mercoledì																															
	Lavaggio teli del divano	mercoledì																															
	Spazzolatura e pulizia cucce	mercoledì																															
	Svuotamento lettiere	mercoledì																															
	Stiratura dei vestiti	mercoledì																															
	Buttare i rifiuti	mercoledì																															
CAMERA DA LETTO	Aspirapolvere camera da letto	giovedì																															
	Lavaggio pavimenti camera da letto	giovedì																															
	Cambio e lavaggio lenzuola	giovedì																															
	Lavaggio bucato pesante (asciugmani, teli, lenzuola)	giovedì																															
	Riordino armadio (se necessario)	giovedì																															
	Buttare i rifiuti	giovedì																															
PULIZIE GENERALI	Spolveratura generale	venerdì																															
	Pulizia finestre	venerdì																															
	Aspirapolvere in tutta la casa	venerdì																															
	Lavaggio pavimenti in tutta la casa	venerdì																															
	Buttare i rifiuti	venerdì																															
	Lavare secchi della raccolta differenziata	venerdì																															